

ตะไคร้ภูเขา-ชิงเฮา-มะกรูด สูตรเด็ดป้องกัน "ยุง"

คอลัมน์ ทางเลือกทางรอด โดย ภาวินีย์ เจริญยิ่ง



มะกรูด รวมกับขี้ผึ้งและน้ำมันงา โดยตะไคร้ภูเขาจะใช้ผล มีสรรพคุณบำรุงหัวใจ และไล่ยุง เป็นสมุนไพรร้อน ส่วนชิงเฮาเป็นยาเย็น ดอกมีสรรพคุณแก้ไข้และไล่ยุง เมื่อยารองกับยาเย็นรวมกันจะได้เป็นกลาง ส่วนมะกรูด ใช้ผิวของผลที่มีกลิ่นหอมบำรุงหัวใจ

ครีมนี้สามารถป้องกันยุงได้หลายชนิดทั้งยุงลาย ยุงเสือ ยุงก้นปล่อง และยุงรำคาญ ในระยะเวลา 3-5 ชั่วโมง และยังช่วยบำรุงผิวได้อีกด้วย

มาทำความรู้จักต้นตะไคร้ภูเขากันก่อน ไม้ชนิดนี้เป็นไม้ยืนต้นสูงใหญ่ จะขึ้นบนภูเขาเท่านั้น สูงกว่าระดับน้ำทะเล 700 เมตรขึ้นไป ในประเทศไทยพบที่เชียงราย แม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ที่แม่จัน และที่เขาค้อ ส่วนชิงเฮาเป็นไม้ล้มลุกไม่จำเป็นต้องปลูกที่สูง ปลูกได้ที่เชียงราย และกาญจนบุรี ทั้งนี้ จะเน้นวัตถุดิบที่มีในประเทศไทย ผลิตมาได้ 3 ปีแล้ว มีทั้งหลอดเล็ก-หลอดใหญ่-ราคา 50 และ 90 บาท มีวางขายที่คณะเวชศาสตร์เขตร้อนฯ



ผักนึ่งทะเล

นอกจากจะมีครีมทาป้องกันยุงแล้ว ทางคณะยังได้ผลิตยาหม่องชิงเฮาด้วย ส่วนประกอบจะคล้ายๆ กับครีมกันยุง มีตะไคร้ภูเขา ชิงเฮา และมะกรูด แต่ด้วยยาหม่องจะมีส่วนผสมของขี้ผึ้งเยอะกว่า และสามารถใช้รักษาแผลเบาหวานได้ด้วย



ตะไคร้ภูเขา

อาจารย์แก้วมาลาเล่าว่า ทางคณะได้จัดอบรมความรู้ในเรื่องการผลิตสมุนไพร โดยสอนให้ทำผลิตภัณฑ์ครีมทาป้องกันยุงกัด ยาหม่องป้องกันยุง ยาหม่องสำหรับผู้สูงอายุ ผลิตภัณฑ์น้ำมันงาอะโรมามะกรูด น้ำมันไพรคลายเส้น

สำหรับสูตรการทำผลิตภัณฑ์ยาหม่องไล่ยุงอะโรมาตะไคร้ภูเขาก็ไม่ยาก มีดังนี้ นำขี้ผึ้งแท้ 30 กรัม มาเคี่ยวจนหลอมละลาย (ตั้งไฟ) กรองให้สะอาด แล้วจึงเติมวาสลีน 70 กรัม และน้ำมันไพล 30 กรัม (น้ำมันงาเดียวกับหัวไพรกรองกากทิ้ง) ลงไปเคี่ยวพร้อมกันจนส่วนผสมเข้ากันจนได้ที่ หลังจากนั้นระหว่างรอ ให้นำน้ำมันระกำ พิมเสน เมนทอล การบูร อย่างละ 30 กรัม น้ำมันยูคาลิปตัส และน้ำมันตะไคร้ภูเขา อย่างละ 10 กรัม มาผสมในภาชนะแก้วหรือสแตนเลส (ไม่ต้องตั้งไฟ) เมื่อคนจนละลายเข้ากันแล้ว ให้นำส่วนผสมที่ตั้งไฟเคี่ยวและส่วนที่ผสมกัน ในขวดแก้วมาผสมกันอีกครั้งหนึ่งถือเป็นอันเสร็จขั้นตอน เมื่อได้ยาหม่องแล้วให้รีบบรรจุผลิตภัณฑ์ในภาชนะขวดแก้วแล้วปิดฝาป้องกันกลิ่นเจือจาง สามารถนำไปทา ถู นวด โดย

มีสรรพคุณ แก้เคล็ด ชัดยอก ฟกช้ำ ผดผื่น

ทั้งนี้ การทำครีมสมุนไพรป้องกันยุงสูตรดังกล่าว เป็นสิทธิบัตรของคณะเวชศาสตร์ฯ หากเอกชนรายใดสนใจจะผลิตในรูปอุตสาหกรรม อาจารย์แก้วมาลาแจ้งว่า สามารถมาเจรจาร่วมมือกับมหาวิทยาลัยได้ เพราะในท้องตลาดยังไม่มีใครทำขาย

นอกจากนี้ทางคณะยังสอนชุมชนในเรื่องการทำสบู่ใส โดยใช้กลิ่นตะไคร้ภูเขา ซึ่งชาวบ้านที่แม่ฮ่องสอนก็นำไปทำขาย ชาวต่างชาติชอบมาก เพราะกลิ่นหอมของตะไคร้ภูเขา บางคนใช้แขวนหน้ารถ

สมุนไพรอีกอย่างที่ทางคณะวิทยาศาสตร์ฯกำลังทำวิจัยและจะทำจำหน่าย คือชิบาส์ม ยาหม่องผักนึ่งทะเล โดยใช้ผักนึ่งทะเล ซึ่งเป็นวัชพืชขึ้นอยู่ทั่วไป มีสรรพคุณช่วยลดอาหารปวดแสบปวดร้อนที่ถูกพิษแมงกะพรุน ถ้าหากก่อนลงทะเลจะช่วยป้องกันและรักษาพิษแมงกะพรุน

ยุคนี้ผู้คนตงงานกันเยอะแยะ ใครสนใจเข้ารับการฝึกการอบรมของคณะวิทยาศาสตร์ฯในการทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรหลากหลายสูตร รวมทั้งสอนทำน้าหมักชีวภาพจากจุลินทรีย์ EM ปุ๋ยจุลินทรีย์ EM และน้ายาล้างจาน EM ติดต่อที่โทร.0-2354-9143

มติชนรายวัน วันที่ 07 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552 ปีที่ 32 ฉบับที่ 11291 หน้า 23

ที่มา : http://www.matichon.co.th/matichon/view_news.php?newsid=01cho01070252§ionid=0144&day=2009-02-07